



## Dr. med. Dipl.-Sportlehrer Dirk Lümekemann

padoc® – health & productivity management

Inhaber und Geschäftsführer

Kooperationspartnerschaft im Bereich Gesundheitsmanagement

assoziierter Trainer

---

„Ich unterstütze authentisch, überzeugend und humorvoll Menschen und Unternehmen auf ihrem individuellen und nachhaltigen Weg zu mehr Gesundheit. Leitsatz: Gesundheit ist Ihr Kapital – Gesundheit kann man lernen.“

---

**Geboren 1963 in Mülheim an der Ruhr**

**Weiterbildungen**

– Sportmedizin

**Seit 2015 Kooperationspartner  
bei Neuland Partners  
for Development & Training GmbH & Co. KG**

**Seminarsprachen**

Deutsch, Englisch

### Zum Hintergrund

- Sportstudium an der Deutschen Sporthochschule Köln
  - Medizinstudium an der Universität Essen
  - Leiter Gesundheitsmanagement eines Handelskonzerns
  - 2000: Gründung von padoc®
- 

### Meine Themenschwerpunkte



Coaching

Gesundheitsmanagement

Berater-Know-how

Coaching-Know-how

Lernprozesse gestalten

Persönlichkeits-Entwicklung

Train-the-Trainer

