



Stefan Weil
assoziierter Trainer

„Mit mir kommen Sie in Bewegung und finden genau den richtigen Weg zu mehr Gesundheit und persönlichem Wohlbefinden.“

Geboren 1976 in Schaffhausen/Schweiz

**Seit 2017 bei Neuland Partners
for Development & Training GmbH & Co. KG**

Zum Hintergrund

- Lehramtsstudium Philipps Universität Marburg
- Zwölf Jahre sportlicher Leiter Gesundheitszentrum Marburg; davon sieben Jahre Führungserfahrung mit einem Team von 15 Mitarbeitern
- Personal Trainer & Food Coach
- Co-Trainer Deutsche Goalball Nationalmannschaft (Herren)

Weiterbildungen

- Fitness- und Gesundheitstrainer (DTA Köln)
- Food Coach (DTA Köln)
- Trainer für Laktat- und Leistungsdiagnostik (DTA Köln)
- Functional Movement Screen (Perform Better)

Seminarsprachen

Deutsch, Englisch

Meine Themenschwerpunkte



Coaching
Gesundheitsmanagement
Team-Entwicklung



Teamführung



Kommunikation & Konflikte
Persönlichkeits-Entwicklung

